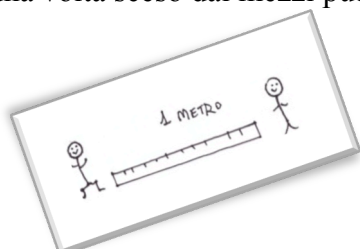


ISTITUTO COMPRENSIVO " F. SEVERI "
Via V. Alfieri 26, 52100 Arezzo - Tel 057593951 - Fax 0575939532
Cod. Fiscale 80002600510 – **Cod Ministeriale** ARIC839007 – **Cod.Uff.** UFZMJ3
E-mail: aric839007@istruzione.it **E-mail pec:** aric839007@pec.istruzione.it
Sito web: www.icseveriarezzo.gov.it

“IO DICO NO AL COVID”

1. Misura la tua temperatura prima di uscire di casa. Se supera i 37,5°C oppure se hai sintomi influenzali, resta a casa, ed informa il tuo medico di famiglia.
2. Porta sempre con te 2 mascherine chirurgiche (una mascherina chirurgica di riserva nel caso la prima si rompa), un pacchetto di fazzoletti di carta e un flaconcino di gel disinfettante per uso personale.
3. Prima di salire sui mezzi pubblici, indossa la mascherina e mantieni per quanto possibile, la distanza prescritta di 1 metro dagli altri passeggeri. Igienizza le mani con il gel disinfettante una volta sceso dai mezzi pubblici.



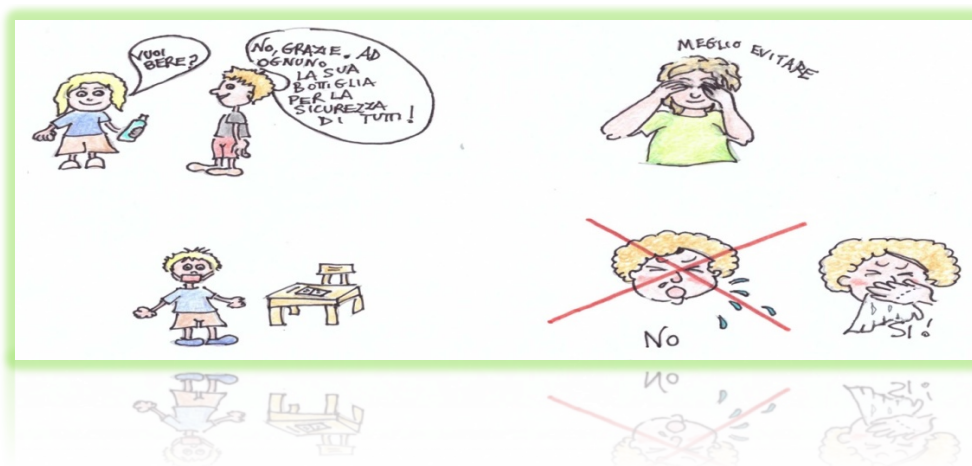
4. Cambia la mascherina ogni giorno oppure quando diventa umida, evitando di maneggiarla, sia dalla parte interna che dalla parte esterna, o di appoggiarla su superfici non disinfettate.
5. Porta con un sacchettino dove riporre la mascherina quando la toglierai.
6. Cerca di arrivare a scuola nella fascia oraria compresa fra le ore 8:00 e le 8:10, indossando già la mascherina, evitando così di arrivare troppo in anticipo. Evita assembramenti in prossimità degli ingressi e nel cortile della scuola stessa.



7. Entrato a scuola, raggiungi direttamente la tua aula utilizzando l'ingresso riservato alla tua classe, non fermarti in prossimità degli ingressi, delle scale o dei corridoi.



8. Una volta in aula sanifica le mani con il gel, sistema il tuo giubbotto, raggiungi il tuo posto e metti lo zaino sotto la sedia o comunque in una zona della stanza concordata con i tuoi insegnanti.
9. Controlla che il banco sia posizionato correttamente, siediti e attendi l'inizio della lezione togliendo la mascherina chirurgica solo quando ti verrà indicato dall'insegnante.
10. Indossa la mascherina in tutte le situazioni in cui non hai la certezza di poter mantenere il distanziamento fisico di almeno 1 metro dalle altre persone.
11. Metti la mascherina anche quando lasci il tuo posto per raggiungere la cattedra o per uscire dall'aula o quando compagni e docenti si avvicinano a te a meno di 1 metro di distanza.
12. Durante la lezione puoi chiedere agli insegnanti di uscire dall'aula solo per andare ai servizi. Lavati con cura le mani una volta usati i servizi igienici ed usa l'accortezza di non toccare successivamente eventuali oggetti comuni.
13. Ricorda che qualsiasi locale della scuola va arieggiato aprendo le finestre almeno ad ogni cambio d'ora oppure durante la lezione su indicazione dell'insegnante.
14. Durante la giornata igienizzati più volte le mani, prima e dopo aver toccato oggetti o superfici di uso comune, utilizzando i dispenser dislocati nei corridoi o il tuo gel personale.
15. Resta all'interno del settore a cui è assegnata la tua classe, transitando verso un altro settore solo su richiesta del personale scolastico.
16. Rispetta il distanziamento sociale facendo riferimento alla segnaletica presente sul pavimento per accedere ai servizi igienici. Se tutti i segnali di attesa sono occupati, mantieni comunque la distanza minima di 1 metro dalle altre persone senza intralciare il passaggio nei corridoi.
17. Evita abbracci e strette di mano.
18. Evita l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri.
19. Utilizza i tuoi materiali di lavoro ed etichettali con nome e cognome.



20. Evita di intrattenerti, se non necessario, in aree diverse da quelle previste per le attività didattiche (bagni, corridoi, scale...).
21. Se devi andare in palestra o in un laboratorio, attendi l'arrivo dell'insegnante seduto, indossa la mascherina e procedi assieme ai compagni rispettando la distanza interpersonale di sicurezza, in fila indiana con alunno apri-fila e chiudi fila.
22. Anche all'interno dei laboratori o palestra, sanificati le mani e mantieni la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone. Se non è possibile, indossa subito la mascherina.
23. Alla fine della lezione in laboratorio di informatica o in palestra, disinfetta gli oggetti utilizzati (tastiere, mouse, attrezzi sportivi etc.) con la carta e i prodotti disponibili nell'aula. Il docente di Scienze Motorie, avrà cura di indicarti, nei primi giorni di scuola, i comportamenti specifici da tenere all'interno della palestra.

24. Al suono della campanella al termine delle lezioni resta al tuo posto in aula o in laboratorio, indossa la mascherina chirurgica, riprendi a turno i tuoi effetti personali e aspetta che l'insegnante dia l'autorizzazione ad uscire dall'aula o dal laboratorio; mantieni l'ordine di uscita prestabilito, poi lascia la scuola utilizzando le scale e l'uscita assegnata al tuo settore evitando di fermarti negli spazi comuni.
25. Se devi starnutire o tossire, fallo tra braccio e avambraccio, all'altezza del gomito, e non sulle mani come si farebbe normalmente.
26. Non toccarti occhi, bocca o naso con le mani. Se lo fai involontariamente, sanifica subito le mani.
27. Se avverti dei sintomi influenzali mentre sei a scuola (mal di testa, tosse e raffreddore, improvvisa stanchezza) avvisa l'insegnante o il collaboratore scolastico più vicino. Verrai accompagnata/o in un'aula apposita dove attenderai l'arrivo dei tuoi genitori che ti riporteranno a casa. Una volta a casa, informate insieme il medico di famiglia.

Solo se faremo un gioco di squadra vinceremo!!!

Buon Anno scolastico 2020-2021 a tutti noi!!!

